

**ESTÉTICA MASCULINA.** El Centro de Medicina Estética Facial sin Cirugía del Dr. Alberto Sánchez Vicario, lleva años de exitosa andadura realizando procedimientos alternativos a la cirugía estética con resultados naturales

## Medicina estética, también para ellos

GIJÓN

**A. G.** El mundo de la estética masculina no ha parado de crecer. Cada vez son más los hombres que se preocupan por su aspecto y no dudan en realizarse tratamientos para sentirse mejor consigo mismos. Hablamos con el Dr. Sánchez Vicario, director del Centro de Medicina Estética Facial sin Cirugía, sobre los tratamientos de rejuvenecimiento facial más demandados por los hombres.

**-¿La medicina estética es también cosa de hombres?**

Hoy en día casi no hay diferencias entre hombres y mujeres a la hora de preocuparse por su aspecto. Las mujeres ya no son las únicas que buscan estar guapas y jóvenes, y cada vez son más los hombres que buscan lucir mejor aspecto y no le tienen miedo ni a los tratamientos estéticos ni a los cosméticos.

**-¿En el mundo de la estética masculina, qué es lo que más les preocupa?**

El paso del tiempo afecta a hombres y mujeres por igual, así que las técnicas de rejuvenecimiento facial son también las más demandadas por los pacientes masculinos. En este sentido existen varios tratamientos que se adaptan a las particularidades de la piel del hombre y cuyos resultados son tan visibles como en el rostro femenino. Con una correcta combinación de las técnicas disponibles se consiguen resultados naturales y un rostro más fresco y descansado.

**-¿Qué tipo de tratamientos son los más demandados en la actualidad?**

Varía en función de la edad, pero en general en edades tempranas se busca principalmente el aumento de volumen en labios, pómulos, mentón... mientras que en el caso de pacientes de mayor edad se busca preferentemente la eliminación de las arrugas en surcos nasogenianos y zonas periorales, así como la mejora de la textura de la piel para lo que también utilizamos el Skinboosters, del que ya hemos hablado en otras entrevistas y con el que se obtiene una hidratación profunda y una reducción y eliminación del descogamiento facial.



El Dr. Alberto Sánchez Vicario, director de la clínica. Aida Sánchez

**-El Botox es uno de los más conocidos, ¿hay diferencias en su aplicación entre hombres y mujeres?**

Así es, hay que tener en cuenta varios aspectos del tratamiento que son diferentes con respecto a las mujeres. En el caso de los hombres puede ser necesario una dosis ligeramente superior y el tiempo de duración puede ser algo inferior, todo ello debido a que la musculatura está más desarrollada.

**-¿En qué consiste su aplicación y qué resultados se obtienen?**

El efecto de la toxina es reducir la tonicidad del músculo y su potencia para difuminar las arrugas ya que es muy difícil que desaparezcan del todo. En cuanto a la aplicación de Toxina Botulínica Tipo A, no se necesita anestesia ni provoca cicatrices. Es un tratamiento prácticamente indoloro y sin efectos secundarios, además no

interrumpe el ritmo de vida del paciente.

En cuanto a los resultados son inmediatos, elimina las arrugas dando un aspecto más relajado y juvenil y evita tener que someterse a una cirugía estética. La duración de los efectos es de 3 a 6 meses desapareciendo de forma progresiva sin que se aprecie. Además se puede aplicar en cualquier época del año ya que no está contraindicado con la exposición al sol.

**-¿Tiene algún otro uso al margen del rejuvenecimiento?**

Así es, la toxina botulínica puede usarse también para el tratamiento de la hiperhidrosis en axilas en aquellos hombres en los que la sudoración excesiva les resta confianza en sí mismos. El tratamiento es también ambulatorio, aunque la dosis a usar es mayor. La duración del resultado es



Instalaciones de la clínica en la calle Asturias 9, 1ºC. Aida Sánchez



Uno de los gabinetes de la clínica. Aida Sánchez

de alrededor de 6 a 8 meses y la mejoría es notable.

**-¿Y qué ocurre con los rellenos de arrugas para hombres, también hay diferencias?**

Los rellenos de arrugas para hombres son uno de los tratamientos más solicitados por su eficacia, duración y seguridad. Existen varios tipos de rellenos y cada caso deberá individualizarse pues hay alguna diferencia entre ellos como es el tiempo de duración, aplicabilidad, la zona a tratar, tipo de arruga o depresión y calidad de la piel. En nuestro Centro sólo utilizamos aquellos materiales de relleno que sean reabsorbibles. De acuerdo al tipo de arruga y la profundidad de la misma, y tras un balance facial, se elegirá el tipo de relleno, ya sea fino o medio. Los que más utilizamos en nuestro centro son el ácido hialurónico y la hidroxiapatina...

Ninguno de ellos necesita que se realice una prueba de alergia. Es un procedimiento ambulatorio que se realiza en una o varias sesiones de más o menos media hora de duración.

**-¿Algún tratamiento más antes de despedirse?**

Si, me gustaría mencionar también los hilos tensores. La implantación de estos hilos compatibles y reabsorbibles por el cuerpo permiten la elevación, la reposición y la mejora del grosor de la piel en el tercio inferior de la cara, tensando realmente, sin necesidad de cirugía.

De cualquier forma no hay que olvidar que cada persona tiene una problemática y una solución única, así que si lo mejor es realizar primero una evaluación médica. Nuestra primera consulta es gratuita, así que pidenos cita sin compromiso.

**centro de medicina estética facial sin cirugía**

SKINBOOSTERS  
HILOS MÁGICOS  
HILOS DE TRACCIÓN  
TOXINA BOTULÍNICA

ÁCIDO HIALURÓNICO  
VITAMINAS  
HIPERSUDORACIÓN  
RELLENOS FACIALES [ LABIOS-SURCOS-COMISURAS ]

Dr. Sánchez Vicario · Calle Asturias 9, 1ºC · Gijón · 985 319 222

SHARON STONE

El Secreto de las Estrellas